

SPRAWOZDANIE ROCZNE 2014

STOWARZYSZENIE PROFILAKTYKI I TERAPII „MŁODZI – MŁODYM”

UL. ZWYCIĘSTWA 168 75-612 KOSZALIN Tel./Fax 94 340 35 22

stowmm@gmail.com www.mlodzi-mlodym.koszalin.pl

Sprawozdanie za rok 2014

Stowarzyszenie Profilaktyki i Terapii

“MŁODZI – MŁODYM”

w Koszalinie

SPRAWOZDANIE ROCZNE 2014

STOWARZYSZENIE PROFILAKTYKI I TERAPII „MŁODZI – MŁODYM”

UL. ZWYCIĘSTWA 168 75-612 KOSZALIN Tel./Fax 94 340 35 22

stowmm@gmail.com www.mlodzi-mlodym.koszalin.pl

I. DANE ORGANIZACJI POŻYTKU PUBLICZNEGO:

Nazwa: **Stowarzyszenie Profilaktyki i Terapii „Młodzi – Młodym”**

Adres: **ul. Zwycięstwa 168 75-612 Koszalin**

Obszar działalności: **obszar Rzeczypospolitej Polskiej**

Telefon/fax: **94/340 35 22**

Telefon komórkowy: **511 325 712**

e-mail: **stowmm@gmail.com**

www: **mlodzi-mlodym.koszalin.pl**

data rejestracji: **24 października 1994**

NIP: **669-20-26-526**

REGON: **330318838**

KRS: **0000051371 (uzyskanie statusu organizacji pożytku publicznego: 9.10.2001)**

Skład organu zarządzającego:

Marta Wołoszyn – prezes

Violetta Południak – wiceprezes

Magdalena Perzyńska – członek Zarządu

Skład organu kontroli – Komisja Rewizyjna:

Mariola Kulińska

Anna Zawisłak

Mariusz Weltrowski

Obszary działań pożytku publicznego (działalność nieodpłatna i odpłatna):

1. Działalność pozostałych organizacji członkowskich, gdzie indziej niesklasyfikowana
2. Działalność związana z ochroną zdrowia ludzkiego pozostała, gdzie indziej niesklasyfikowana
3. Działalność psychologiczna i psychoterapeutyczna
4. Pomoc społeczna pozostała, bez zakwaterowania
5. Kształcenie ustawiczne dorosłych i pozostałych, gdzie indziej niesklasyfikowane
6. Działalność związana z rekreacją, gdzie indziej niesklasyfikowana

Głównymi celami działalności Stowarzyszenia jest niesienie kompleksowej pomocy dzieciom, młodzieży i dorosłym szczególnie w zakresie:

1. Pomocy społecznej, w tym pomocy rodzinom i osobom w trudnej sytuacji życiowej oraz wyrównywania szans tych rodzin i osób
2. Ochrony i promocji zdrowia
3. Działań na rzecz osób niepełnosprawnych
4. Promocji zatrudnienia i aktywizacji zawodowej osób pozostających bez pracy i zagrożonych zwolnieniem z pracy
5. Upowszechniania i ochrony praw kobiet oraz działalność na rzecz równych praw kobiet i mężczyzn
6. Działalności wspomagającej rozwój wspólnot i społeczności lokalnych
7. Nauki, edukacji, oświaty i wychowania
8. Krajoznawstwa oraz wypoczynku dzieci i młodzieży
9. Porządku i bezpieczeństwa publicznego oraz przeciwdziałania patologiom społecznym
10. Upowszechniania i ochrony wolności i praw człowieka oraz swobód obywatelskich, a także działań wspomagających rozwój demokracji
11. Działań na rzecz integracji europejskiej oraz rozwijania kontaktów współpracy między społeczeństwami

SPRAWOZDANIE ROCZNE 2014

STOWARZYSZENIE PROFILAKTYKI I TERAPII „MŁODZI – MŁODYM”

UL. ZWYCIĘSTWA 168 75-612 KOSZALIN Tel./Fax 94 340 35 22

stowmm@gmail.com www.mlodzi-mlodym.koszalin.pl

Cele te Stowarzyszenie realizuje poprzez:

a/ tworzenie alternatywnego środowiska rówieśniczego, w tym:

- inicjowanie i animowanie organizacyjnych form aktywności społecznej młodzieży na rzecz siebie i swoich rówieśników w zakresie rozwoju osobowego, ze szczególnym uwzględnieniem działań związanych z osiągnięciem stanu pełnego zdrowia (psychika, ciało, i kontakty interpersonalne)

- wspieranie przez osoby dorosłe młodzieży w podejmowanych przez nią działaniach

b/ organizowanie czasu wolnego (w tym wakacji i ferii) dzieciom i młodzieży

c/ udzielanie młodym ludziom pomocy w trudnych sytuacjach życiowych, w tym:

- podejmowanie w środowiskach młodzieżowych działań profilaktycznych chroniących szeroko rozumiane zdrowie młodego pokolenia (profilaktyka uzależnień od alkoholu, narkotyków i innych)

d/ profesjonalną pomoc w rozwiązywaniu życiowych problemów dzieci i młodzieży, w tym :

- udzielanie wsparcia i pomocy specjalistycznej rodzicom

- pracę terapeutyczną z dziećmi i młodzieżą zagrożoną uzależnieniem i uzależnioną

- pracę w środowiskach szczególnie zagrożonych patologią społeczną (pracę streetworkerów)

e/ edukację dzieci, młodzieży i szkolenia dla osób dorosłych (rodziców, nauczycieli)

Stowarzyszenie może realizować zadania zlecone przez organy oraz jednostki administracji rządowej i samorządowej.

Stowarzyszenie prowadzi **odpłatną działalność statutową**, zgodnie z zakresem określonym w Polskiej Klasyfikacji Działalności, jako:

a/ Działalność psychologiczna i psychoterapeutyczna

b/ Działalność związana z ochroną zdrowia ludzkiego pozostała, gdzie indziej niesklasyfikowana

c/ Pomoc społeczna pozostała, bez zakwaterowania

d/ Kształcenie ustawiczne dorosłych i pozostałych, gdzie indziej niesklasyfikowane

e/ Działalność związana z rekreacją, gdzie indziej niesklasyfikowana

f/ Działalność pozostałych organizacji członkowskich, gdzie indziej niesklasyfikowana

Stowarzyszenie prowadzi **nieodpłatną działalność statutową**, zgodnie z zakresem określonym w Polskiej Klasyfikacji Działalności, jako:

a/ Działalność psychologiczna i psychoterapeutyczna

b/ Działalność związana z ochroną zdrowia ludzkiego pozostała, gdzie indziej niesklasyfikowana

c/ Pomoc społeczna pozostała, bez zakwaterowania

d/ Kształcenie ustawiczne dorosłych i pozostałych, gdzie indziej niesklasyfikowane

e/ Działalność pozostałych organizacji członkowskich, gdzie indziej niesklasyfikowana

Stowarzyszenie nie prowadzi działalności gospodarczej.

SPRAWOZDANIE ROCZNE 2014

STOWARZYSZENIE PROFILAKTYKI I TERAPII „MŁODZI – MŁODYM”

UL. ZWYCIĘSTWA 168 75-612 KOSZALIN Tel./Fax 94 340 35 22

stowmm@gmail.com www.mlodzi-mlodym.koszalin.pl

II. CHARAKTERYSTYKA DZIAŁALNOŚCI ORGANIZACJI POŻYTKU PUBLICZNEGO W OKRESIE SPRAWOZDAWCZYM

❖ PROGRAMY DOFINANSOWANE PRZEZ KRAJOWE BIURO DS. PRZECIWDZIAŁANIA NARKOMANII W WARSZAWIE

➤ Programy z zakresu profilaktyki selektywnej

▪ SYNERGIA

• **Założenia programu:**

Program SYNERGIA to kontynuacja programu realizowanego w poprzednich latach.

Adresatami programu byli młodzi ludzie, funkcjonujący na co dzień w środowiskach zwiększających ich podatność na spożywanie narkotyków. Program był skoncentrowany na zapewnieniu młodym ludziom warunków do zdrowego funkcjonowania, będących jednocześnie czynnikami chroniącymi ich przed narkotykami. Zrealizowane zostały zadania, dzięki którym młodzież odkrywała własne zasoby umożliwiające jej zdrowe, ciekawe, aktywne życie. Celem programu było wzmacnianie przekonań młodzieży, że można być osobą twórczą, aktywną i osiągać sukcesy życiowe bez wspomagania się narkotykami.

- Czas realizacji: **2 stycznia – 31 grudnia 2014**
- Miejsce realizacji: **województwo zachodniopomorskie**
- **Dofinansowane zadania:**
 - ◆ Zajęcia socjoterapeutyczne
 - ◆ Warsztaty umiejętności psychospołecznych „Trening Zastępowania Agresji”
 - ◆ Poradnictwo rodzinne dotyczące zgłaszanego problemu
 - ◆ Interwencje kryzysowe w środowisku szkolnym, rodzinie
 - ◆ Koszty rzeczowe: opłaty czynszowe, obsługa finansowa
- Budżet zadania: 15000,00
- Dofinansowanie w wysokości: 15000,00
- **LICZBA ODBIORCÓW: 188 osób**

Lp.	Nazwa zadania	Liczba osób	Liczba godzin	Liczba godzin z podziałem na źródło finansowania		
				Dotacja	Inne źródła	Wolontariat
1	Zajęcia socjoterapeutyczne	15	80	80	-	-
2	Warsztaty umiejętności psychospołecznych „Trening Zastępowania Agresji”	8	48	48	-	-
3	Poradnictwo rodzinne dotyczące zgłaszanego problemu	101	120	120	-	-
4	Interwencje kryzysowe	64	30	30	-	-

• **Rezultaty podjętych działań:**

- ◆ Podjęcie decyzji o udziale w zajęciach specjalistycznych
- ◆ Podjęcie przez członków rodziny pracy nad jej podstawową funkcją, pozytywną tożsamością i autonomią poszczególnych członków i skutecznym komunikowaniem się
- ◆ Poszerzenie wiedzy rodziców na temat prawidłowości rozwojowych okresu dorastania, charakterystycznych trudności wychowawczych i sposobów radzenia sobie z nimi
- ◆ Zdobywanie informacji nt. mechanizmów uzależnień i sposobów leczenia go
- ◆ Nabycie umiejętności konstruktywnego rozwiązywania konfliktów
- ◆ Zwiększenie świadomości przeżywanych uczuć i umiejętności wyrażania ich
- ◆ Nabycie umiejętności rozpoznawania u siebie zachowań agresywnych i nauczenie unikania ich
- ◆ Pokazanie młodzieży alternatywnych zachowań w sytuacjach trudnych
- ◆ Nabycie umiejętności radzenia sobie w przypadku odrzucenia przez grupę

SPRAWOZDANIE ROCZNE 2014

STOWARZYSZENIE PROFILAKTYKI I TERAPII „MŁODZI – MŁODYM”

UL. ZWYCIĘSTWA 168 75-612 KOSZALIN Tel./Fax 94 340 35 22

stowmm@gmail.com www.mlodzi-mlodym.koszalin.pl

➤ Programy wsparcia dla rodzin osób zagrożonych narkomanią i używających narkotyków

▪ WSPÓLNIE DO CELU

• **Założenia programu:**

Program stanowił kontynuację programu realizowanego w poprzednich latach.

Rodzice zgłaszali potrzebę poszerzenia swoich umiejętności, tak, by adekwatniej i skuteczniej reagować w przypadku ujawnienia u swych dzieci spożycia narkotyków. Zagrożenie narkomanią, narkomania to problem całej rodziny. Kompleksowej pomocy potrzebuje wówczas cała rodzina, a nie delegowany jej członek. Z prowadzonych wcześniej warsztatów umiejętności wychowawczych wiedzieliśmy, że jest to forma, z której rodzice (opiekunowie) bardzo chętnie korzystają, ucząc się umiejętności, niezbędnych zachowań w relacjach ze swoimi dziećmi. Istniała pilna potrzeba realizowania kolejnych warsztatów dla czekających już w kolejce grup rodziców. Celem programu było dostarczenie rodzicom wiedzy dotyczącej wychowywania dzieci, udzielenia pomocy w sytuacjach trudnych, kryzysowych oraz wsparcia w sytuacjach dużej bezradności, niemocy i zwątpienia.

- Czas realizacji: **2 stycznia – 31 grudnia 2014**
- Miejsce realizacji: **województwo zachodniopomorskie**
- **Dofinansowane zadania:**
 - ◆ Poradnictwo rodzinne
 - ◆ Warsztaty umiejętności wychowawczych dla rodziców
 - ◆ Koszty rzeczowe: opłaty czynszowe, obsługa finansowa
- Budżet zadania: 14100,00
- Dofinansowanie w wysokości: 10000,00
- **LICZBA ODBIORCÓW: 115**

❖ Lp.	Nazwa zadania	Liczba osób	Liczba godzin	Liczba godzin z podziałem na źródło finansowania		
				Dotacja	Inne źródła	Wolontariat
1	Poradnictwo rodzinne	92	90	50	-	40
2	Warsztaty umiejętności psychospołecznych dla rodziców	23	140	110	30	-

• **Rezultaty podjętych działań:**

◆ Poradnictwo rodzinne:

- podjęcie decyzji o rozpoczęciu terapii, wsparcia dla rodziców i dzieci,
- nabycie wiedzy nt. współczesnych zagrożeń cywilizacyjnych,
- nabywanie umiejętności kształtowania prawidłowych relacji z dziećmi, rozumienia ich potrzeb, oczekiwań
- nabywanie umiejętności radzenia sobie ze złością spowodowaną spożywaniem przez dziecko środków odurzających,
- stwarzanie warunków rozwojowych, skłanianie do zrozumienia własnych potrzeb
- podjęcie przez członków rodziny pracy nad jej podstawową funkcją, nabycie umiejętności samodzielnego radzenia sobie z problemami wychowawczymi
- nabywanie umiejętności skutecznego komunikowania się, zwiększanie świadomości przeżywanego uczucia i sposobów ich wyrażania
- pozyskanie wiedzy na temat mechanizmów uzależnień i możliwościach leczenia, skierowanie do specjalistycznych placówek
- uzyskiwanie wiedzy i umiejętności psychologicznych niezbędnych w codziennym życiu, chroniących przed podejmowaniem zachowań ryzykownych oraz radzeniem sobie z nimi

◆ Warsztaty umiejętności psychospołecznych dla rodziców: Poprzez udział rodziców w zajęciach doszło do podjęcia przez wszystkich członków rodziny pracy nad jej

- podstawową funkcją, pozytywną tożsamością i autonomią poszczególnych członków i skutecznym komunikowaniem się
- Nastąpiło poszerzenie wiedzy rodziców nt. prawidłowości rozwojowych okresu dorastania, charakterystycznych trudności wychowawczych i sposobów radzenia sobie z nimi

SPRAWOZDANIE ROCZNE 2014

STOWARZYSZENIE PROFILAKTYKI I TERAPII „MŁODZI – MŁODYM”

UL. ZWYCIĘSTWA 168 75-612 KOSZALIN Tel./Fax 94 340 35 22

stowmm@gmail.com www.mlodzi-mlodym.koszalin.pl

- Rodzice uzyskali wiedzę i umiejętności psychologiczne niezbędne w codziennym życiu, chroniące przed podejmowaniem zachowań ryzykownych
- U rodziców nastąpiło zwiększenie świadomości przeżywanych uczuć i umiejętności wyrażania ich
- Rodzice nabyli i wzmocnili umiejętności dotyczące zachęcania dziecka do współpracy, do samodzielności
- Rodzice nabyli umiejętność wyciągania konsekwencji w sytuacji, gdy dziecko łamie ustalone zasady
- Rodzice uświadomili sobie, jak ważne w kontaktach z dzieckiem jest otwarte wyrażanie uczuć, okazywanie zrozumienia i szacunku dla uczuć dziecka

➤ Programy wczesnej interwencji

▪ FreD

• **Założenia programu:**

Program jest oparty na metodzie krótkiej interwencji profilaktycznej; prowadzony jest w formie warsztatów z wykorzystaniem metod i założeń dialogu motywującego.

Wcześnie reagować, tzn. możliwie jak najszybciej po pierwszej konsumpcji, aby w odpowiednim czasie zrealizować cele profilaktyki uzależnień (m.in. zdobycie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach ryzyka, abstynencja). Krótka i trafnie, ponieważ oczekuje się, że tylko krótka oferta, ukierunkowana na uczenie się, zostanie zaakceptowana przez grupę docelową. Ponadto dzięki krótkim interwencjom można było osiągnąć wyniki regulujące zażywanie bądź wspierające zdrowie. Oferta udziału w zajęciach opiera się na dobrowolności, ponieważ, w przeciwieństwie do sądowego przymusu, właśnie taka zapewnia lepsze warunki dla osiągnięcia celu. Nie można przy tym pominąć faktu, że w okresie od zanotowania po raz pierwszy przez policję do decyzji prokuratora o ewentualnym zawieszeniu postępowania, istnieje pewna "sytuacja przymusu", która jest wykorzystywana przy proponowaniu udziału w programie.

- Czas realizacji: **2 stycznia – 31 grudnia 2014**
- Miejsce realizacji: **województwo zachodniopomorskie**
- **Dofinansowane zadania:**
 - ◆ Rozmowa motywująca
 - ◆ Warsztaty wczesnej interwencji
 - ◆ Koordynacja programu
 - ◆ Koszty rzeczowe: opłaty czynszowe, telefon+internet, materiały do zajęć
 - ◆ Materiały promocyjne
- Budżet zadania: 8940,00
- Dofinansowanie w wysokości: 8940,00
- **LICZBA ODBIORCÓW: 85 osób**

❖ Lp.	Nazwa zadania	Liczba osób	Liczba godzin	Liczba godzin z podziałem na źródło finansowania		
				Dotacja	Inne źródła	Wolontariat
1	Rozmowa motywująca	50	50	50	-	-
2	Warsztaty wczesnej interwencji	35	64	64	-	-

• **Rezultaty podjętych działań:**

- ◆ Uzyskanie wiedzy na temat możliwości uczestniczenia w programie
- ◆ Uzyskanie wiedzy o alternatywnej formie pomocy
- ◆ Dobór adekwatnej do potrzeb formy pomocy
- ◆ Zmotywowanie młodego człowieka do uczestnictwa w programie
- ◆ Wzrost wiedzy uczestników na temat szkodliwości używania substancji psychoaktywnych
- ◆ Zmiana postaw dotyczących używania substancji
- ◆ Nabycie umiejętności oceny indywidualnego ryzyka w zakresie używania substancji psychoaktywnych
- ◆ Wzrost umiejętności podejmowania dobrych dla siebie i swego zdrowia decyzji

SPRAWOZDANIE ROCZNE 2014

STOWARZYSZENIE PROFILAKTYKI I TERAPII „MŁODZI – MŁODYM”

UL. ZWYCIĘSTWA 168 75-612 KOSZALIN Tel./Fax 94 340 35 22

stowmm@gmail.com www.mlodzi-mlodym.koszalin.pl

- ◆ Wzrost samoświadomości, poczucia własnej wartości

❖ PROGRAM DOFINANSOWANY PRZEZ WOJEWÓDZTWO ZACHODNIOPOMORSKIE W SZCZECINIE

- Program: zróżnicowane formy pomocy i oparcia społecznego osób z zaburzeniami psychicznymi

- RAZEM DO CELU

- Założenia programu:

Program miał na celu, zgodnie ze Strategią województwa zachodniopomorskiego w zakresie polityki społecznej do roku 2015, przeciwdziałanie i łagodzenie negatywnych skutków marginalizacji grup społecznych oraz integrację społeczną osób niepełnosprawnych (chorujących psychicznie) poprzez prowadzenie profesjonalnej pomocy doradczej, organizację i prowadzenie warsztatów umiejętności społecznych, grup samopomocowych oraz integracyjnego obozu. Program został stworzony na bazie wieloletnich doświadczeń zespołu realizatorów programów realizowanych przez Stowarzyszenie Profilaktyki i Terapii „Młodzi – Młodym” w Koszalinie. Pracując przez kilka lat z rodzicami osób zaburzonych psychicznie obserwowaliśmy poważne ich trudności w prowadzeniu dzieci do samodzielności. Naszą uwagę koncentrowaliśmy na dobrych intencjach rodziców i braku ich umiejętności, aby pozwolić dzieciom dorastać, rozwijać się, usamodzielniać. Obserwowaliśmy wciąż proces traktowania swych coraz starszych dzieci, jak małych dzieci, nieporadnych, bezradnych, uzależnionych od rodziców. Dostęp do profesjonalnej pomocy dla rodzin w naszym regionie jest ograniczony. Osoby zaburzone psychicznie wciąż funkcjonują na marginesie życia społecznego. Program „Razem do celu” ma na celu przeciwdziałanie temu zjawisku i umożliwianie powrotu do pełnego korzystania z życia osób zaburzonych psychicznie.

- Czas realizacji: **7 kwietnia – 30 października 2014**
- Miejsce realizacji: **województwo zachodniopomorskie**
- **Dofinansowane zadania:**
 - ◆ Punkt Konsultacyjny
 - ◆ Terapia rodzin
 - ◆ Poradnictwo specjalistyczne
 - ◆ Interwencje kryzysowe
 - ◆ Obóz – rehabilitacja w zakresie funkcjonowania społecznego
 - ◆ Zajęcia: „Wyjątkowe rodzicielstwo”
 - ◆ Grupa wsparcia dla rodziców osób zaburzonych psychicznie
 - ◆ Grupa samopomocowa
 - ◆ Koordynacja
 - ◆ Koszty rzeczowe: obsługa księgową, koszty administracyjno – biurowe, materiały do prowadzenia zajęć
 - ◆ Materiały promocyjne
- Budżet programu: **62032,00**
- Dofinansowane zadania ze środków Województwa Zachodniopomorskiego Urzędu Marszałkowskiego w Szczecinie: **39174,48**
- **LICZBA ODBIORCÓW: 665 osób**

❖ Lp.	Nazwa zadania	Liczba osób	Liczba godzin	Liczba godzin z podziałem na źródło finansowania		
				Dotacja	Inne źródła	Wolontariat
1	Punkt Konsultacyjny	175	84	84	-	-
2	Terapia rodzin	225	200	100	-	100
3	Poradnictwo specjalistyczne	78	80	80	-	-
4	Interwencje kryzysowe	82	80	50	30	-
5	Zajęcia: „Wyjątkowe rodzicielstwo”	16	80	60	20	-
6	Obóz – rehabilitacja w	20	-	-	-	-

SPRAWOZDANIE ROCZNE 2014

STOWARZYSZENIE PROFILAKTYKI I TERAPII „MŁODZI – MŁODYM”

UL. ZWYCIĘSTWA 168 75-612 KOSZALIN Tel./Fax 94 340 35 22

stowmm@gmail.com www.mlodzi-mlodym.koszalin.pl

	zakresie funkcjonowania społecznego i emocjonalnego					
7	Grupa wsparcia dla rodziców	30	24	10	14	-
8	Grupa samopomocowa dla osób zaburzonych psychicznie	39	-	-	-	-

- **Rezultaty podjętych działań:**

- ◆ **Punkt konsultacyjny** był miejscem, dzięki któremu beneficjenci programu uzyskali pomoc bądź wsparcie, którego wcześniej, przy dotychczasowej ofercie, nie mogli otrzymać. W miłej atmosferze, poza placówkami kojarzonymi ze służbą zdrowia, upewniali się o możliwości dostania pełniejszej, kompleksowej pomocy. Zadowoleni byli z atmosfery intymności, bezpieczeństwa, że nie musieli stać w kolejkach. Punkt Konsultacyjny był miejscem, gdzie po wstępnej konsultacji specjalista proponował osobie chorującej i/bądź jej rodzinie odpowiednią do potrzeb pomoc.
- ◆ **Terapia rodzin.** W spotkaniach terapeutycznych dla rodzin wzięły udział rodziny, które na podstawie wcześniejszych konsultacji lub wskazań lekarskich zdecydowały się na pewien cykl systematycznej pracy. Były zmotywowane i zmobilizowane do wprowadzenia zmian, które w efekcie miały przynieść korzyści całej rodzinie. Rezultatem tejże pracy była przede wszystkim dostępność do takiej formy pomocy. Rodziny nauczyły się ze sobą rozmawiać, otwarcie omawiać swoje trudności, przekazywać sobie informacje o potrzebach, oczekiwaniach. Nauczyły się wprost nazywać problemy i brać odpowiedzialność za ich rozwiązywanie. Członkowie rodzin zaczęli nazywać zmiany, które chcieli wprowadzić do swojego funkcjonowania. Zastanawiali się, po raz pierwszy w życiu, nad rolą choroby bądź zaburzeń psychicznych w rodzinie. Przestali traktować osobę chorującą inaczej, zaczęli traktować jak pełnowartościowego członka rodziny. Udział w terapii rodzin uzmysłowił rodzinom ich siłę, potencjał, zmienił ich postrzeganie siebie jako gorszych. Dzięki terapii rodziny zintegrowały się wewnętrznie, stały się spokojniejsze, wzmocnieniu uległy relacje z poszczególnymi członkami rodziny. Członkowie rodzin potrzebują informacji dotyczących społecznego aspektu zaburzeń psychicznych oraz warunków wyjścia z impasu, strachu przed życiem podpieranego wygodnictwem na co dzień.
- ◆ **Poradnictwo rodzinne.** Z pomocy udzielanej w ramach programu skorzystały głównie osoby z zaburzeniami nastroju, lękowymi, osobowością nieprawidłowo kształtującą się. Do programu trafiały osoby, które szczególnie potrzebują spotkań indywidualnych; zwłaszcza te, które przychodzą z diagnozą od psychiatry. Osoby korzystające z pomocy potrzebowały regularnej pomocy, większość ma tego świadomość i jest zmotywowana do długoterminowej pracy (jeśli jest taka potrzeba). Spotkania dla osób niepełnoletnich wymagały dodatkowych spotkań z rodzicami, lub rozpoczęcia pracy z całą rodziną. Większą motywację miały osoby starsze i te, które zgłaszają się same, czy są po konsultacjach psychiatrycznych bądź w trakcie leczenia farmakologicznego; wtedy pracują, regularnie przychodzą na spotkania, mają też bardziej sprecyzowane oczekiwania, co ułatwia pracę. Zdarzały się osoby, które pojawiają się jeden raz, zwykle chodzi o konsultację, sformułowanie jakichś zaleceń, ale też rozmowę na temat sytuacji trudnej, wentylację emocji; są to przeważnie rodzice z nastolatkami. Niektóre osoby przychodziły po wsparcie, którego nie dostają w domu; potrzebowały rozmowy z osobą, której mogą zaufać, omawiania bieżących spraw, pomocy w rozwiązywaniu codziennych

SPRAWOZDANIE ROCZNE 2014

STOWARZYSZENIE PROFILAKTYKI I TERAPII „MŁODZI – MŁODYM”

UL. ZWYCIĘSTWA 168 75-612 KOSZALIN Tel./Fax 94 340 35 22

stowmm@gmail.com www.mlodzi-mlodym.koszalin.pl

problemów. Spotkania indywidualne były odpowiedzią na rzeczywiste potrzeby klientów. Zgłaszających się ludzi było dużo, co jest zgodne z naszymi obserwacjami i statystykami odnośnie liczby osób z zaburzeniami psychicznymi, po kryzysach psychicznych. Stosunkowo duża liczba osób była odsyłana z różnych placówek pomocowych, które nie mają kompleksowej oferty pomocowej, lub specjalistów – szczególnie dotyczy to pracy z dziećmi i młodzieżą. Do programu często trafiały osoby ze znacznym poczuciem dyskomfortu i/lub zaburzeniami funkcjonowania; kontakt z psychologiem pomagał im wracać do pełnienia wcześniejszych ról społecznych. Klienci mogli dostać zalecenia dotyczące dalszego postępowania; mogli być kierowani do innych specjalistów, gdy była taka potrzeba (psychiatry, poradni uzależnień). Poradnictwu nieraz towarzyszyły elementy psychoedukacji; mało prawdopodobne jest, by taką wiedzę pozyskali sami; dostarczenie informacji też daje większy spokój, pozwala im lepiej rozumieć co się z nimi dzieje i zaangażować się w podejmowane działania pomocowe.

- ◆ **Interwencje kryzysowe.** Dzięki interwencjom kryzysowym beneficjenci w nagłych i trudnych dla siebie sytuacjach uzyskiwali natychmiastową pomoc, w ciągu 24 godzin od wystąpienia kryzysu. Mieli możliwość na bieżąco omówić trudne sytuacje i uzyskać adekwatną do problemu pomoc. Przestali się czuć samotni i bezradni w chwili, gdy działo się coś nieprzewidywalnego. Dzięki interwencjom kryzysowym zyskali spokój i pewność w rozwiązaniu każdej sytuacji, która wcześniej wydawała się beznadziejna.
- ◆ **Zajęcia „Wyjątkowe rodzicielstwo”.** Rodzice biorący udział w warsztatach zyskali większą pewność siebie, poprawiło się ich poczucie własnej wartości. zdobyli wiedzę i umiejętności nt specyfiki zaburzeń psychicznych i wspierania dzieci niepełnosprawnych, ich potrzeb prawidłowego sposobu ich zaspokajania. Rodzice poznali swoje mocne strony i ograniczenia; zobaczyli potencjały swoich dzieci, nauczyli się, jak pomagać dzieciom je rozwijać. Przestali swoje dzieci traktować jak niesprawne i niezdarne; uwierzyli w możliwości dzieci. Nauczyli się swoje dzieci chwalić opisowo, zachęcać do współpracy ze sobą, dbać o siebie, mobilizować do różnorodnych aktywności. Zrozumieli, że to od nich zależy samodzielność i zaradność dzieci. Zaczęli umożliwiać swoim dzieciom naukę niezbędnych codziennych umiejętności, przestali je wyręczać. Rodzice zaczęli myśleć inaczej o swoich dzieciach, przestali je etykietować. Zobaczyli, jak etykiety wpływają na ich postrzeganie dzieci. Rodzice uczyli się „normalnie funkcjonować” w swoich rodzicielskich rolach. Poprawili swoją komunikację z dzieckiem, nauczyli się mówić o swoich potrzebach, oczekiwaniach i egzekwować zadania w domu. Nauczyli się być konsekwentni. Poznali całą gamę emocji i uczuć, zrozumieli sens rozpoznawania ich u siebie, nazywania ich. Nauczyli się radzić sobie z trudnymi emocjami dzieci, rozsądnie pomagać, gdy dziecko ma problem. Polepszyli swoje funkcjonowanie w rodzinie. Uzmysłowali sobie wielość przeżywanych uczuć. Nauczyli się je dojrzałe wyrażać, aby nikogo nie ranić i zachować zdrowie. Rodzice nauczyli się umiejętności dostrzegania i nazywania uczuć swoich dzieci. Doskonaliли umiejętność uważnego słuchania. Uzmysłowali sobie, jakie mają potrzeby, jaka jest ich hierarchia w rodzinie. Nauczyli się rozróżniania, czyj to problem. Nabyli umiejętność wyrażania konkretnych próśb i oczekiwań. Nauczyli się konstruktywnego rozwiązywania konfliktów w rodzinie. Uzmysłowali sobie, co wzmacnia dzieci, a co im podcina skrzydła, co mogą zrobić, aby budować ich poczucie własnej wartości.
- ◆ **Obóz – rehabilitacja w zakresie funkcjonowania społecznego i emocjonalnego.** Podstawowym (najbardziej znaczącym) efektem wyjazdu na obóz była poprawa w zakresie funkcjonowania emocjonalno-społecznego osób z zaburzeniami psychicznymi. Osoby te zdały sobie sprawę ze swoich rzeczywistych możliwości, doświadczyły swoich zasobów, z których nie korzystały z powodu choroby. W związku z tym, że wcześniej były przekonane, że nie mogą wędrować po górach ze względu na stan zdrowia,

SPRAWOZDANIE ROCZNE 2014

STOWARZYSZENIE PROFILAKTYKI I TERAPII „MŁODZI – MŁODYM”

UL. ZWYCIĘSTWA 168 75-612 KOSZALIN Tel./Fax 94 340 35 22

stowmm@gmail.com www.mlodzi-mlodym.koszalin.pl

uwierzyły, że nie jest to ich ograniczenie. Uczestnicy obozu uwierzyli w siebie, w swoje siły; ich samoocena wzrosła. W związku z tym, że współpracowali w trakcie zajęć na obozie z osobami bez zaburzeń czuli się ważni i pomocni. Lepiej się komunikowali, stali się bardziej otwarci, zaczęli rozmawiać ze sobą. Nauczyli się nieznanych dotąd sposobów aktywnego spędzania czasu, zabawy, organizowania np. podchodów dla innych, korzystać i cieszyć się z gier planszowych. Uczyli się radzenia sobie ze zmęczeniem, niechęcią, bezsilnością, pomagania sobie nawzajem w trakcie wędrówek. Uczestnicy obozu nauczyli się korzystać z mapy w górach, planu miasta, znajdować ciekawe dla siebie miejsca. Nabrali przekonania, że dobrze radzą sobie z trudnościami, np. podczas burzy, deszczu w górach. Nauczyli się współpracy, dzielić się obowiązkami i zadaniami. Stali się bardziej odpowiedzialni za siebie i swoje decyzje, bardziej samodzielni i zaradni. Nauczyli się planować i organizować czas tak, aby móc funkcjonować w grupie. Czuli się częścią grupy, jej pełnowartościowymi członkami. Nauczyli się dbałości o siebie nawzajem. Doświadczyli swoich mocy, sił i umiejętności poradzenia sobie w trudnych sytuacjach.

- ◆ **Grupa wsparcia dla rodziców wychowujących osoby zaburzone psychicznie.** Rodzice uczestniczący w cyklicznych zajęciach grupy wsparcia mieli możliwość na bieżąco omawiać swoje trudności dotyczące postępowania wobec dzieci. Mogli przyglądać się funkcjonowaniu innych rodziców i ich radzeniu sobie z podobnymi kłopotami, w analogicznych sytuacjach. Rodzice uczyli się od siebie nawzajem skutecznych sposobów rozwiązywania problemów, rozstrzygania dylematów wiążących się z opieką nad dzieckiem z zaburzeniami psychicznymi. Rodzice uzyskiwali od siebie wsparcie, uczyli się prosić o pomoc, dzielić swoim doświadczeniem. Stawali się pewniejsi siebie, spokojniejsi, lepiej radzili sobie z codziennymi zadaniami. Przekazywali sobie informacje dotyczące metod terapii dla siebie i swoich dzieci, miejsc, które sami sprawdzili i które polecali innym rodzicom. Rodzice nauczyli się odpoczywać, zaczęli dostrzegać swoje potrzeby, swoje emocje. Zaczęli na nowo dbać o siebie. Wzmocnili się w zakresie swojego rodzicielskiego funkcjonowania. Przestali się wstydzić chorego dziecka. Odbarczali się z poczucia winy. Planowali wspólne spotkania (weekendowe, urodzinowe). W ostatnim czasie zaczęli organizować spotkanie sylwestrowe, aby po raz pierwszy od wielu lat móc bawić się beztrudno w ostatni dzień roku. Rodzice zintegrowali się. Zaczęli postrzegać swoje dotychczasowe trudności jako coś, co ich wzbogaciło i rozwinęło. Nauczyli się radzić sobie z poczuciem osamotnienia, zmęczenia, z ciągłym stresem.
- ◆ **Grupa samopomocowa dla osób zaburzonych psychicznie.** Osoby zaburzone psychicznie, które wzięły udział w zajęciach nie dbają o swoje potrzeby, o relacje między sobą, o swój rozwój; mają poczucie błędzenia, niepewności podejmowanych działań, oceniania przez bliskich i nieznanymi swoich poczynań. Przeżywają frustracje wynikające, zarówno z braku doświadczenia i wiedzy, jak i stereotypów obecnych w społeczeństwie. Udział w zajęciach grupowych dał im poczucie, że nie są sami w swoich problemach, że w ich najbliższym otoczeniu funkcjonują osoby do nich podobne, przeżywające takie same, jak oni dylematy. Uzyskali pomoc i wsparcie dla przeżywanych przez siebie trudności. Niezwykle ważne jest też to, że doświadczyli poczucia wspólnoty i współodpowiedzialności za siebie i innych.
- ◆ **Koordinacja programu.** Miał miejsce nadzór nad procesem realizacji programu przez pracowników merytorycznych oraz wolontariuszy. Koordynator przygotował harmonogram pracy i sprawował nadzór nad jego realizacją oraz prowadzoną przez pracowników ewidencją pracy. Na bieżąco był sprawdzany stopień zgodności realizowanych treści z założonymi celami. Koordynator sprawował nadzór nad przygotowaniem ewaluacji prowadzonych zajęć przez realizatorów, przygotowanie raportów z ewaluacji. Koordynował prowadzenie działań informacyjnych dotyczących programu, w tym zakresie współpracował z lokalnymi mediami – gazety, radio, telewizja.

SPRAWOZDANIE ROCZNE 2014

STOWARZYSZENIE PROFILAKTYKI I TERAPII „MŁODZI – MŁODYM”

UL. ZWYCIĘSTWA 168 75-612 KOSZALIN Tel./Fax 94 340 35 22

stowmm@gmail.com www.mlodzi-mlodym.koszalin.pl

❖ PROGRAMY DOFINANSOWANE PRZEZ GMINĘ MIASTO KOSZALIN

➤ Programy z zakresu przeciwdziałania alkoholizmowi

▪ SZKOŁA DLA RODZICÓW

• **Założenia programu:**

Program stanowił kontynuację programów realizowanych przez Stowarzyszenie w latach ubiegłych; został poszerzony o zdania wynikające z analizy potrzeb i rozpoznania problemów występujących wśród rodzin zgłaszających się po pomoc do naszego Stowarzyszenia oraz na podstawie informacji uzyskiwanych od partnerów Stowarzyszenia (kuratorów sądowych, pedagogów i psychologów szkolnych, pracowników placówek opiekuńczo – wychowawczych)

Dostęp do profesjonalnej pomocy dla rodzin, w których występuje problem alkoholizmu, tj. spożywania alkoholu lub zagrożenia alkoholizmem w naszym regionie wciąż nie jest dostateczny. W poprzednich latach udało nam się przeszkolić dużą grupę rodziców (realizacja zajęć psychoedukacyjnych „Szkoła dla Rodziców”). Mieliśmy świadomość, że udział w programie dał rodzicom podstawową wiedzę i umiejętności, jednak monitorując ich dalsze losy (poprzez organizację cyklicznych spotkań po zakończeniu grup) okazało się, że zdobyte umiejętności muszą być uzupełniane, poszerzane. Dzięki udziałowi w warsztatach psychoedukacyjnych rodzice lepiej rozumieją zachowania swoich dzieci i potrafią na negatywne zachowania reagować, jednak gdy w rodzinie występuje problem uzależnienia rodzicom brakuje konkretnej wiedzy dotyczącej mechanizmów uzależnienia. Rodzice czują się bezradni wobec uzależnienia swoich dzieci, często też nie zdają sobie sprawy ze swojego współuzależnienia.

Program WSPÓLNIE DO CELU zakładał intensywną pracę z rodziną jednak ograniczone środki finansowe nie pozwoliły na realizację wszystkich zakładanych zadań. Uzyskane środki finansowe pozwoliły na przeprowadzenie zajęć psychoedukacyjnych „Szkoła dla Rodziców”.

- Czas realizacji: **7 lutego – 31 grudnia 2014**
- Miejsce realizacji: **miasto Koszalin**
- **Dofinansowane zadania:**
 - ◆ Warsztaty dla rodziców: Szkoła dla Rodziców
 - ◆ Koszty rzeczowe: obsługa finansowa, telefon+internet, opłaty czynszowe, materiały
 - ◆ Ulotki i plakaty reklamowe
- Budżet zadania: **19450,00**
- Dofinansowanie w wysokości: **12450,00**
- **LICZBA ODBIORCÓW: 31 osób**

❖ Lp.	Nazwa zadania	Liczba osób	Liczba godzin	Liczba godzin z podziałem na źródło finansowania		
				Dotacja	Inne źródła	Wolontariat
1	Warsztaty dla rodziców: „Szkoła dla Rodziców	31	220	120	100	-

• **Rezultaty podjętych działań:**

- ◆ Poprzez udział rodziców w zajęciach doszło do podjęcia przez wszystkich członków rodziny pracy nad jej podstawową funkcją, pozytywną tożsamością i autonomią poszczególnych członków i skutecznym komunikowaniem się
- ◆ Nastąpiło poszerzenie wiedzy rodziców na temat prawidłowości rozwojowych okresu dorastania, trudności wychowawczych i sposobów radzenia sobie z nimi
- ◆ Rodzice uzyskali wiedzę i umiejętności psychologiczne niezbędne w codziennym życiu, chroniące przed podejmowaniem zachowań ryzykownych.
- ◆ U rodziców nastąpiło zwiększenie świadomości przeżywanych uczuć i umiejętności wyrażania ich
- ◆ Rodzice nabyli i wzmocnili umiejętności dotyczące zachęcania dziecka do współpracy, do samodzielności
- ◆ Rodzice nabyli umiejętność wyciągania konsekwencji w sytuacji, gdy dziecko łamie ustalone zasady
- ◆ Rodzice uświadomili sobie, jak ważne w kontaktach z dzieckiem jest otwarte wyrażanie uczuć, okazywanie zrozumienia i szacunku dla uczuć dziecka

SPRAWOZDANIE ROCZNE 2014

STOWARZYSZENIE PROFILAKTYKI I TERAPII „MŁODZI – MŁODYM”

UL. ZWYCIĘSTWA 168 75-612 KOSZALIN Tel./Fax 94 340 35 22

stowmm@gmail.com www.mlodzi-mlodym.koszalin.pl

- ◆ Rodzice nabyli umiejętność chwaleń dziecka oraz uwalniania od etykiet, od pełnionych w rodzinie ról
- **Programy z zakresu przeciwdziałania narkomanii**

- **SYNERGIA**

- **Założenia programu:**

Program **SYNERGIA** to kontynuacja programu realizowanego w poprzednich latach. Adresatami programu byli młodzi ludzie, funkcjonujący na co dzień w środowiskach zwiększających ich podatność na spożywanie narkotyków. Program koncentrował się na zapewnieniu młodym ludziom warunków, będących jednocześnie czynnikami chroniącymi ich przed narkotykami. Celem programu było wzmocnienie przekonań młodzieży, że można być osobą twórczą, aktywną i osiągać sukcesy życiowe bez wspomaganie się narkotykami. Program zakładał również szkolenie pedagogów szkolnych w zakresie prowadzenia zajęć dla rodziców, młodzieży, w tym program: „Smak życia – debata o dopalaczach”.

- Czas realizacji: **7 lutego – 31 grudnia 2014**
- Miejsce realizacji: **miasto Koszalin**
- **Dofinansowane zadania:**
 - ◆ Zajęcia socjoterapeutyczne
 - ◆ Szkolenie specjalistyczne dla pedagogów
 - ◆ Koszty rzeczowe: telefon+internet
- Budżet zadania: **17900,00**
- Dofinansowanie w wysokości: **16150,00**
- **LICZBA ODBIORCÓW: 23 osoby**

❖ Lp.	Nazwa zadania	Liczba osób	Liczba godzin	Liczba godzin z podziałem na źródło finansowania		
				Dotacja	Inne źródła	Wolontariat
1	Zajęcia socjoterapeutyczne	8	70	40	30	-
2	Szkolenie specjalistyczne dla pedagogów	15	40	40	-	-

- **Rezultaty podjętych działań:**

- ◆ nabycie umiejętności nazywania i wyrażania emocji
- ◆ nabycie umiejętności współpracy w grupie
- ◆ odreagowanie emocjonalne
- ◆ doświadczenie akceptacji w grupie
- ◆ refleksja nad swoim postępowaniem, relacjami z innymi
- ◆ poprawa relacji z rodzicami, nauczycielami, rówieśnikami
- ◆ poszerzenie wiedzy nauczycieli na temat prawidłowości rozwojowych okresu dorastania, charakterystycznych trudności wychowawczych i sposobów radzenia sobie z nimi
- ◆ refleksja na temat działań profilaktycznych na terenie szkoły
- ◆ nabycie umiejętności poprowadzenia zajęć dla młodzieży oraz rodziców na temat uzależnień
- ◆ nabycie umiejętności poprowadzenia debaty zwolenników i przeciwników marihuany
- ◆ nabycie umiejętności zaplanowania i przeprowadzenia symulacji spotkania z rodzicami na temat używek
- ◆ nabycie umiejętności zaplanowania i przeprowadzenia symulacji rozmowy z uczniem
- ◆ nabycie umiejętności zaplanowania i przeprowadzenia zajęć z klasą na temat ryzyka uzależnienia
- ◆ zapoznanie pedagogów ze sposobami reagowania na zmartwienia dziecka

- **FreD**

- **Założenia programu:**

- ❖ Program jest oparty na metodzie krótkiej interwencji profilaktycznej; prowadzony jest w formie warsztatów z wykorzystaniem metod i założeń dialogu motywującego.

SPRAWOZDANIE ROCZNE 2014

STOWARZYSZENIE PROFILAKTYKI I TERAPII „MŁODZI – MŁODYM”

UL. ZWYCIĘSTWA 168 75-612 KOSZALIN Tel./Fax 94 340 35 22

stowmm@gmail.com www.mlodzi-mlodym.koszalin.pl

❖ Wcześnie reagować, tzn. możliwie jak najszybciej po pierwszej konsumpcji, aby w odpowiednim czasie zrealizować cele profilaktyki uzależnień (m.in. zdobycie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach ryzyka, abstynencja). Krótka i trafnie, ponieważ oczekuje się, że tylko krótka oferta, ukierunkowana na uczenie się, zostanie zaakceptowana przez grupę docelową. Ponadto dzięki krótkim interwencjom można było osiągnąć wyniki regulujące zażywanie bądź wspierające zdrowie. Oferta udziału w zajęciach opiera się na dobrowolności, ponieważ, w przeciwieństwie do sądowego przymusu, właśnie taka zapewnia lepsze warunki dla osiągnięcia celu. Nie można przy tym pominąć faktu, że w okresie od zanotowania po raz pierwszy przez policję do decyzji prokuratora o ewentualnym zawieszeniu postępowania, istnieje pewna "sytuacja przymusu", która jest wykorzystywana przy proponowaniu udziału w programie.

- Czas realizacji: **7 lutego – 31 grudnia 2014**
- Miejsce realizacji: **miasto Koszalin**
- **Dofinansowane zadania:**
 - ◆ Rozmowa motywująca
 - ◆ Warsztaty wczesnej interwencji
 - ◆ Trening zachowań asertywnych
 - ◆ Koszty rzeczowe: obsługa finansowa, materiały do zajęć, opłaty czynszowe
- Budżet zadania: **27610,00**
- Dofinansowanie w wysokości: **16170,00**
- **LICZBA ODBIORCÓW: 250 osób**

❖ Lp.	Nazwa zadania	Liczba osób	Liczba godzin	Liczba godzin z podziałem na źródło finansowania		
				Dotacja	Inne źródła	Wolontariat
1	Rozmowa motywująca	159	100	67	33	-
2	Warsztaty wczesnej interwencji	54	128	74	54	-
3	Trening zachowań asertywnych	37	160	80	-	80

- **Rezultaty podjętych działań:**
 - ◆ Uzyskanie wiedzy na temat możliwości uczestniczenia w programie
 - ◆ Uzyskanie wiedzy o alternatywnej formie pomocy
 - ◆ Dobór adekwatnej do potrzeb formy pomocy
 - ◆ Zmotywowanie młodego człowieka do uczestnictwa w programie
 - ◆ Wzrost wiedzy uczestników na temat szkodliwości używania substancji psychoaktywnych
 - ◆ Zmiana postaw dotyczących używania substancji
 - ◆ Nabycie umiejętności oceny indywidualnego ryzyka w zakresie używania substancji psychoaktywnych
 - ◆ Ograniczenie używania substancji psychoaktywnych
 - ◆ Wzrost umiejętności podejmowania dobrych dla siebie i swego zdrowia decyzji
 - ◆ Wzrost samoświadomości, poczucia własnej wartości

▪ LIDER ZDROWEGO STYLU ŻYCIA

- **Założenia programu:**

Program był kontynuacją programu realizowanego w latach ubiegłych.

Udało się zainteresować programem grupę młodych ludzi, których pasją jest działanie na rzecz promocji zdrowia w środowisku lokalnym, aktywnych, pragnących pomagać innym oraz chcących inwestować w rozwój osobisty. Program zakładał pracę z grupami młodzieży w celu poszerzenia umiejętności i nauczania młodych ludzi bycia młodzieżowymi liderami promocji zdrowia.

- Czas realizacji: **7 lutego – 31 grudnia 2014**
- Miejsce realizacji: **miasto Koszalin**
- **Dofinansowane zadania:**
 - ◆ Warsztaty lider zdrowego stylu życia
- Budżet zadania: **24000,00**

SPRAWOZDANIE ROCZNE 2014

STOWARZYSZENIE PROFILAKTYKI I TERAPII „MŁODZI – MŁODYM”

UL. ZWYCIĘSTWA 168 75-612 KOSZALIN Tel./Fax 94 340 35 22

stowmm@gmail.com www.mlodzi-mlodym.koszalin.pl

- Dofinansowanie w wysokości: **20000,00**
- **LICZBA ODBIORCÓW: 26 osób**

❖ Lp.	Nazwa zadania	Liczba osób	Liczba godzin	Liczba godzin z podziałem na źródło finansowania		
				Dotacja	Inne źródła	Wolontariat
1	Warsztaty lider zdrowego stylu życia	26	400	334	66	-

- **Rezultaty podjętych działań:**
 - ◆ uzyskanie przez uczestników wiedzy, kim jest lider
 - ◆ nabycie przez uczestników umiejętności bycia liderem w praktyce
 - ◆ wyposażenie odbiorców w wiedzę potrzebną do prowadzenia grupy młodych liderów
 - ◆ wyposażenie uczestników w wiedzę nt. zagrożeń wpływających ze środowisk rówieśniczych
 - ◆ nabycie przez uczestników umiejętności konstruktywnego działania
 - ◆ nabycie przez uczestników umiejętności dobrego planowania zadań
 - ◆ nauczenie proszenia o pomoc innych osób w sytuacjach trudnych
 - ◆ wybieranie przez uczestników alternatywnych zachowań w sytuacjach trudnych
 - ◆ zdobycie umiejętności asertywnego zachowania się w najbliższym środowisku
 - ◆ nabycie przez uczestników umiejętności skutecznego działania w grupie rówieśniczej
 - ◆ nabycie przez uczestników umiejętności wybierania pozytywnych i alternatywnych sposobów spędzania wolnego czasu.
- **Programy w ramach zadania publicznego z zakresu pomocy społecznej**
 - PUNKT OPARCIA SPOŁECZNEGO DLA OSÓB CHORUJĄCYCH PSYCHICZNIE
 - **Charakterystyka programu:**

Zadanie realizowane we współpracy ze SONichRiP „Przystań” w Koszalinie. Założeniem programu było stworzenie oferty pomocowej dla osób z zaburzeniami psychicznymi oraz chorujących psychicznie, poznanie potrzeb tej grupy oraz udzielenie pomocy i wsparcia osobom chorującym i ich rodzinom.
 - Czas realizacji: **24 lutego – 20 października 2014**
 - Miejsce realizacji: **miasto Koszalin**
 - **Dofinansowane zadania:**
 - ◆ Interwencje kryzysowe
 - ◆ Grupa wsparcia dla osób zaburzonych psychicznie
 - ◆ Grupa wsparcia dla rodziców osób zaburzonych psychicznie
 - Budżet programu: **15000,00**
 - Dofinansowane w wysokości: **10000,00**
 - **LICZBA ODBIORCÓW: 35 osób**

❖ PROGRAMY WŁASNE STOWARZYSZENIA PROFILAKTYKI I TERAPII „MŁODZI – MŁODYM” W KOSZALINIE

➤ OBÓZ SOCJOTERAPEUTYCZNY DLA RODZICÓW I DZIECI

- Czas realizacji: **27 lipca – 8 sierpnia 2014**
- Miejsce realizacji: **Gliczarów Górny, TATRY**

Założenia programu: Program zakładał intensywną pracę psychoedukacyjną z rodzicami i dziećmi oraz tworzenie warunków do ich wspólnego kontaktu, umożliwianie porozumiewania się poprzez spędzanie wolnego czasu w sposób zorganizowany, aktywny wypoczynek i zabawę. Na co dzień rodzice i dzieci rzadko spędzają czas razem, przez co ich więzi ulegają rozluźnieniu a relacje pogarszają się. Rodzice mają kłopot z rozmową z dziećmi, formułowaniem oczekiwań i egzekwowaniem wymagań. Dzieci – głównie poza domem szukają wsparcia. Wspólny wyjazd na obóz daje możliwość zbudowania na nowo więzi, lepszego zrozumienia siebie nawzajem. Dzieci wzięły udział w zajęciach rozwojowych z elementami socjoterapii. Rodzice wzięli udział w pełnym cyklu zajęć „Szkoła dla Rodziców”.

SPRAWOZDANIE ROCZNE 2014

STOWARZYSZENIE PROFILAKTYKI I TERAPII „MŁODZI – MŁODYM”

UL. ZWYCIĘSTWA 168 75-612 KOSZALIN Tel./Fax 94 340 35 22

stowmm@gmail.com www.mlodzi-mlodym.koszalin.pl

- Budżet programu: **29440,00**
- **LICZBA ODBIORCÓW: 31 osób**

KONFERENCJE:

- Konferencja dla dyrektorów i pedagogów szkolnych „Skuteczna Profilaktyka” – data – 10.04.2014 współorganizacja z Powiatową Poradnią Psychologiczno – Pedagogiczną w Koszalinie
- II Koszalińskie Forum Psychiatrii Środowiskowej „Umacnianie i zdrowienie” – 14 – 15.11.2014 – współorganizacja z Centrum Zdrowia Psychicznego „Medison”
- Debata SENS i bezSENS PROFILAKTYKI – 16.11.2014 – współorganizacja z Powiatową Poradnią Psychologiczno – Pedagogiczną w Koszalinie

SPOTKANIA SUPERWIZYJNE DLA PEDAGOGÓW SZKOLNYCH:

- Zaprosiliśmy do współpracy pedagogów i psychologów szkolnych; w 2014 roku odbyło się **6 spotkań**, których celem było omawianie bieżących problemów w pracy pedagogów i psychologów szkolnych

WSPÓŁPRACA Z ORGANIZACJAMI, INSTYTUCJAMI:

- Kuratorzy sądowi Sądu Rejonowego w Koszalinie
- Sędziowie Sądu Rejonowego Wydziału Rodzinnego i Nieletnich w Koszalinie
- Powiatowa Poradnia Psychologiczno – Pedagogicznej w Koszalinie
- Poradnia Uzależnień ANON w Koszalinie
- Centrum Zdrowia Psychicznego w Koszalinie
- Pracownia Pozarządowa w Koszalinie
- Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Koszalinie
- Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Koszalinie
- Miejska Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna w Koszalinie
- Polskie Towarzystwo Psychologiczne
- Stowarzyszenie Trenerów Organizacji Pozarządowych
- Klub Morski Tramp w Mielnie
- koszalińskie przedszkola i wszystkie typy szkół w Koszalinie, powiecie, województwie zachodniopomorskim

WSPÓŁPRACA Z MEDIAMI:

- wywiad dla Radia Koszalin – informacja o działalności Stowarzyszenia
- wywiad dla Radia PLUS – wpływ spożywania marihuany na funkcjonowanie młodego człowieka
- wywiad dla Dziennika MIASTO – programy realizowane przez Stowarzyszenie
- wywiad dla TV MAX Koszalin – Jubileusz Stowarzyszenia
- wywiad dla Głosu Koszalińskiego – Jubileusz Stowarzyszenia
- wywiad dla gazety Prestiż – Jubileusz Stowarzyszenia
- wywiad dla TV MAX Koszalin – Konferencja dla pedagogów i dyrektorów szkół – Skuteczna profilaktyka
- wywiad dla TV MAX Koszalin – działalność Stowarzyszenia
- wywiad dla TV MAX Koszalin – II Koszalińskie Forum Psychiatrii Środowiskowej
- wywiad dla TV MAX Koszalin – debata SENS i bezSENS PROFILAKTYKI

INNE:

- udział zespołu Stowarzyszenia w superwizji prowadzonej w Koszalinie przez Jacka Jakubowskiego – superwizora PTP i STOP
- udział w superwizji grupowej realizatorów programu FreD (organizowanej przez Biuro ds. Narkomanii)
- udział w kursie „Działania twórcze jako narzędzie pracy trenera”

LICZBA ODBIORCÓW W OKRESIE SPRAWOZDAWCZYM: 1446 osób

SPRAWOZDANIE ROCZNE 2014

STOWARZYSZENIE PROFILAKTYKI I TERAPII „MŁODZI – MŁODYM”

UL. ZWYCIĘSTWA 168 75-612 KOSZALIN Tel./Fax 94 340 35 22

stowmm@gmail.com www.mlodzi-mlodym.koszalin.pl

III. PRZYCHODY I KOSZTY ORGANIZACJI POŻYTKU PUBLICZNEGO W OKRESIE SPRAWOZDAWCZYM

Lp.	nazwa kosztu	przychody	rozkłady
1	stan konta na 1.01.2014	17895,44	
2	dotacje: Krajowe Biuro ds. Przeciwdziałania Narkomanii	33940	33940
5	dotacja: Województwo Zachodniopomorskie w Szczecinie	39174,48	39174,48
6	dotacje: Urząd Miejski w Koszalinie	64770	64770
10	składki członkowskie	1370	
11	darowizny	10220	
12	wpływy z tytułu 1%	3349,80	1772,55
13	działalność odpłatna	30100	
14	wpływy: inne	268,41	
15	obsługa kont bankowych		187,60
16	wydatki: środki własne (bieżąca działalność, dofinansowanie do programów)		28557,56
		201088,13	168402,19

IV. KORZYSTANIE Z UPRAWNIEN W OKRESIE SPRAWOZDAWCZYM

- 1) Stowarzyszenie korzysta ze zwolnienia z opłat podatku od nieruchomości.
- 2) Stowarzyszenie wynajmuje na preferencyjnych stawkach lokal – do 50 m – od Gminy Miasto Koszalin.

V. PERSONEL ORGANIZACJI POŻYTKU PUBLICZNEGO W OKRESIE SPRAWOZDAWCZYM

1	mgr Joanna Hnat	Psycholog, pedagog, socjoterapeuta
2	mgr Witold Kędzierski	Pedagog, terapeuta, socjoterapeuta
3	mgr Edyta Konefał	Pedagog
4	mgr Beata Piwar	Pedagog, socjoterapeuta
5	mgr Magdalena Południak	Psycholog, psychoterapeuta
6	mgr Violetta Południak	Psycholog, terapeuta rodzinny, socjoterapeuta
7	o. Piotr Włodyga	Teolog, trener komunikacji
8	mgr Marta Wołoszyn	Psycholog, terapeuta rodzinny, socjoterapeuta

- 1) Stowarzyszenie posiada **25 wolontariuszy**
- 2) Stowarzyszenie posiada **21 członków**

VI. WYNAGRODZENIA W OKRESIE SPRAWOZDAWCZYM

- 1) Łączna kwota wynagrodzeń: **125116,00**
 - W tym umowy o pracę: **BRAK**
 - W tym umowy cywilnoprawne: **125116,00**

SPRAWOZDANIE ROCZNE 2014

STOWARZYSZENIE PROFILAKTYKI I TERAPII „MŁODZI – MŁODYM”

UL. ZWYCIĘSTWA 168 75-612 KOSZALIN Tel./Fax 94 340 35 22

stowmm@gmail.com www.mlodzi-mlodym.koszalin.pl

- Przeciętna kwota wynagrodzenia wypłacona pracownikom (1 umowa): **665,51**
- Najwyższa kwota wynagrodzenia wypłacona pracownikom: **2100,00**
- Najniższa kwota wynagrodzenia wypłacona pracownikom: **200,00**

2) Wynagrodzenie wypłacone członkom Zarządu: **BRAK**

3) Wynagrodzenie wypłacone członkom organu nadzoru: **BRAK**

VII. INFORMACJA O UDZIELONYCH PRZEZ ORGANIZACJĘ POŻYCZKACH PIENIĘŻNYCH W OKRESIE SPRAWOZDAWCZYM

1) Stowarzyszenie nie udzielało pożyczek pieniężnych w okresie sprawozdawczym

VIII. INFORMACJA O DZIAŁALNOŚCI ZLECONEJ ORGANIZACJI POŻYTKU PUBLICZNEGO PRZEZ ADMINISTRACJĘ PUBLICZNĄ OKRESIE SPRAWOZDAWCZYM

Lp	Nazwa zadania	Kwota udzielonej dotacji	Źródło finansowania
1	SYNERGIA (program z zakresu profilaktyki selektywnej)	15000,00	Krajowe Biuro ds. Przeciwdziałania Narkomanii w Warszawie
2	WSPÓLNIE DO CELU (program wsparcia dla rodzin)	10000,00	Krajowe Biuro ds. Przeciwdziałania Narkomanii w Warszawie
3	FreD (program wczesnej interwencji)	8940,00	Krajowe Biuro ds. Przeciwdziałania Narkomanii w Warszawie
4	RAZEM DO CELU (program zróżnicowane formy pomocy i oparcia społecznego osób z zaburzeniami psychicznymi)	39174,48	Województwo Zachodniopomorskie w Szczecinie
5	SZKOŁA DLA RODZICÓW (program przeciwdziałania alkoholizmowi)	12450,00	Gmina Miasto Koszalin
6	LIDER ZDROWEGO STYLU ŻYCIA (program przeciwdziałania narkomanii)	20000,00	Gmina Miasto Koszalin
7	FreD (program przeciwdziałania narkomanii)	16170,00	Gmina Miasto Koszalin
8	SYNERGIA (program przeciwdziałania narkomanii)	16150,00	Gmina Miasto Koszalin
9	PUNKT OPARCIA DLA OSÓB CHORUJĄCYCH PSYCHICZNIE (program z zakresu pomocy społecznej)	10000,00 (kwota rozliczona przez partnera programu)	Gmina Miasto Koszalin

IX. INFORMACJA DOTYCZĄCA REALIZOWANYCH PRZEZ ORGANIZACJĘ POŻYTKU PUBLICZNEGO ZAMÓWIEŃ PUBLICZNYCH W OKRESIE SPRAWOZDAWCZYM

1) Stowarzyszenie nie realizowało zamówień publicznych w okresie sprawozdawczym

X. INFORMACJE UZUPEŁNIAJĄCE

W pracy nad naszym programem corocznie staramy się skupić na kompleksowości naszej oferty. Dbamy o to, aby osoba zgłaszająca się do Stowarzyszenia została otoczona opieką i wsparciem. Docieramy do jej rodziców, opiekunów (w miarę potrzeb), szkoły i środowiska.

SPRAWOZDANIE ROCZNE 2014

STOWARZYSZENIE PROFILAKTYKI I TERAPII „MŁODZI – MŁODYM”

UL. ZWYCIĘSTWA 168 75-612 KOSZALIN Tel./Fax 94 340 35 22

stowmm@gmail.com www.mlodzi-mlodym.koszalin.pl

Pierwszy kontakt z naszymi odbiorcami zostaje nawiązany w trakcie dyżuru specjalistycznego, który jest pełniony od poniedziałku do piątku, w godzinach 16:00 – 20:00. Zgłaszają się zarówno rodzice, jak i sami młodzi ludzie.

Młodzież uczy się jak aktywnie spędzać czas, bez dużych pieniędzy i sięgania po środki odurzające. Formułuje zasady zgodnie, z którymi chce postępować i przestrzegać ich. Jest to często pierwsze miejsce, w którym może tego doświadczać. Poprzez udział w zajęciach edukacyjnych jest bardziej świadoma siebie, swoich kontaktów z innymi i czyhających nań zagrożeń. Spotyka się ze swoimi rówieśnikami, którzy często różnią się od niej wyglądem, sposobem myślenia i wyrażania poglądów. Doświadcza jednak tego, że różnice mogą łączyć, nie muszą prowadzić do konfliktów.

Niezwykłą korzyścią jest możliwość uzyskania pomocy w trudnej sytuacji życiowej. W atmosferze akceptacji i wsparcia młodzi ludzie mogą porozmawiać, poszukać tkwiących w nich potencjałów, rozwiązać swoje problemy. Staramy się wskazywać drogę, która można iść. Docieramy do źródła problemu i wspólnie szukamy rozwiązań. Kiedy jest to konieczne proponujemy profesjonalną pomoc poza Stowarzyszeniem (np. kierując do ośrodka leczenia uzależnień). Cieszy nas, że młodzież, po uzyskaniu pomocy, sama staje się wsparciem dla swoich rówieśników. Nabierając poczucia własnej wartości, zaczyna wierzyć, że może w życiu coś osiągnąć, że jej również może się udać. Dzięki takiej sile przekonuje się, że nie potrzebuje “dopalaczy”, aby radzić sobie w codziennym życiu (w szkole, domu, grupie kolegów i koleżanek).

Na zajęciach w szkole młodzi ludzie, po raz pierwszy mogą ze sobą porozmawiać. Dowiadują się, że są grupą, mają wiele wspólnych cech, ale posiadają też cechy wyróżniające ich. Uczą się, że siłę mogą czerpać z samych siebie i z kontaktów z innymi. Nasi pracownicy stwarzają tylko możliwość nawiązania kontaktu, pokazują jak można go nawiązać, wskazują zasady, których warto się trzymać, aby tworzyć fajną grupę.

Ten model oddziaływań, regularnie weryfikowany w zależności od zmieniających się potrzeb naszych odbiorców jest programem kompleksowym. Od wielu lat skutecznie funkcjonuje na naszym terenie, wpisując się i uzupełniając w koszalińską ofertę pomocy psychologiczno-pedagogicznej.

Programy realizowane przez Stowarzyszenie są kompleksowe, spójne, corocznie poddawane ewaluacji. Są zgodne z najnowszymi wynikami badań i zaleceniami dotyczącymi profilaktyki i terapii.

Zespół realizatorów swoją pracę poddaje systematycznej superwizji, indywidualnej i grupowej. Uczestniczy w szkoleniach doskonalących posiadane umiejętności w obszarze pracy z młodzieżą i rodzinami.

Wszyscy współpracownicy Stowarzyszenia, poza specjalistycznym (psychologicznym i pedagogicznym) wykształceniem, mają zainteresowania i pasje, które wykorzystują w pracy. Dzięki temu są pozytywnymi

i autentycznymi wzorcami dla osób, z którymi pracują. W programach uwzględniamy dbałość o pełne zdrowie odbiorców naszych działań, pomagamy we wszechstronnym rozwoju młodzieży. Koncentrujemy się na dobrym planowaniu tego, co robimy. Staramy się zmieniać świadomość społeczną w zakresie relacji dzieci z dorosłymi, zwracamy uwagę na czynniki chroniące dzieci przed uzależnieniami. Obalamy stereotypy dotyczące chorób i zaburzeń psychicznych, uczymy tolerancji, przeciwdziałamy dyskryminacji w każdym wymiarze funkcjonowania społecznego.

Nasze projekty są realizowane zgodnie z wytycznymi Narodowego Programu Ochrony Zdrowia

SPRAWOZDANIE ROCZNE 2014

STOWARZYSZENIE PROFILAKTYKI I TERAPII „MŁODZI – MŁODYM”

UL. ZWYCIĘSTWA 168 75-612 KOSZALIN Tel./Fax 94 340 35 22

stowmm@gmail.com www.mlodzi-mlodym.koszalin.pl

Psychicznego, Krajowego Programu Przeciwdziałania Narkomanii i Narodowego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.