

SPRAWOZDANIE MERYTORYCZNE Z DZIAŁALNOŚCI
STOWARZYSZENIA PROFILAKTYKI I TERAPII „MŁODZI – MŁODYM” W
KOSZALINIE ZA ROK 2012

Stowarzyszenie Profilaktyki i Terapii „Młodzi – Młodym” w Koszalinie rozpoczęło działalność 24.10.1994 roku. Stowarzyszenie posiada osobowość prawną. Stowarzyszenie posiada status organizacji pożytku publicznego, jest zarejestrowane w IX Wydziale Gospodarczym Krajowego Rejestru Sadowego w Sądzie Rejonowym w Koszalinie – numer 0000051371.

Dane podstawowe:

Adres: ul. Zwycięstwa 168, III piętro

Tel./fax: 094 340 35 22; tel.: 511 325 712

E-mail: stowmm@gmail.com WWW: www.mlodzi-mlodym.koszalin.pl

Konto bankowe: MULTIBANK

nr: 42 1140 2017 0000 4102 1292 7133

Nr KRS: 0000051371 (data wpisu: 9 października 2001 roku)

NIP: 669-20-26-526

REGON: 330318838

Skład Zarządu :

1. Prezes Zarządu: Marta Wołoszyn
2. Wiceprezes Zarządu: Violetta Południak
3. Członek: Magdalena Perzyńska

Skład Komisji Rewizyjnej:

1. Patrycja Kapeluch
2. Mariusz Weltrowski
3. Agata Żurowska

Cele i główne kierunki działalności SPiT „Młodzi – Młodym”:

Stowarzyszenie prowadzi działalność w sferze pożytku publicznego w zakresie:

1. Działalność pozostałych organizacji członkowskich, gdzie indziej niesklasyfikowana.
2. Działalność związana z ochroną zdrowia ludzkiego pozostała, gdzie indziej niesklasyfikowana.
3. Działalność psychologiczna i psychoterapeutyczna.
4. Pomoc społeczna pozostała, bez zakwaterowania.
5. Kształcenie ustawiczne dorosłych i pozostałych, gdzie indziej niesklasyfikowane.
6. Działalność związana z rekreacją, gdzie indziej niesklasyfikowana.

Głównym celami działalności Stowarzyszenia jest niesienie kompleksowej pomocy dzieciom, młodzieży i dorosłym szczególnie w zakresie:

1. Pomocy społecznej, w tym pomocy rodzinom i osobom w trudnej sytuacji życiowej oraz wyrównywania szans tych rodzin i osób;
2. Ochrony i promocji zdrowia;
3. Działań na rzecz osób niepełnosprawnych;
4. Promocji zatrudnienia i aktywizacji zawodowej osób pozostających bez pracy i zagrożonych zwolnieniem z pracy;

5. Upowszechniania i ochrony praw kobiet oraz działalność na rzecz równych praw kobiet i mężczyzn;
6. Działalności wspomagającej rozwój wspólnot i społeczności lokalnych;
7. Nauki, edukacji, oświaty i wychowania;
8. Krajoznawstwa oraz wypoczynku dzieci i młodzieży,
9. Porządku i bezpieczeństwa publicznego oraz przeciwdziałania patologiom społecznym;
10. Upowszechniania i ochrony wolności i praw człowieka oraz swobód obywatelskich, a także działań wspomagających rozwój demokracji;
11. Działań na rzecz integracji europejskiej oraz rozwijania kontaktów współpracy między społeczeństwami.

1. Cele te Stowarzyszenie realizuje poprzez:

a/ tworzenie alternatywnego środowiska rówieśniczego, w tym:

- inicjowanie i animowanie organizacyjnych form aktywności społecznej młodzieży na rzecz siebie i swoich rówieśników w zakresie rozwoju osobowego, ze szczególnym uwzględnieniem działań związanych z osiągnięciem stanu pełnego zdrowia
- (psychika, ciało, i kontakty interpersonalne);
- wspieranie przez osoby dorosłe młodzieży w podejmowanych przez nią działaniach;

b/ organizowanie czasu wolnego (w tym wakacji i ferii) dzieciom i młodzieży;

c/ udzielanie młodym ludziom pomocy w trudnych sytuacjach życiowych, w tym:

- podejmowanie w środowiskach młodzieżowych działań profilaktycznych chroniących szeroko rozumiane zdrowie młodego pokolenia (profilaktyka uzależnień od alkoholu, narkotyków i innych) ;

d/ profesjonalną pomoc w rozwiązywaniu życiowych problemów dzieci i młodzieży, w tym :

- udzielanie wsparcia i pomocy specjalistycznej rodzicom;
- pracę terapeutyczną z dziećmi i młodzieżą zagrożoną uzależnieniem i uzależnioną;
- pracę w środowiskach szczególnie zagrożonych patologią społeczną (pracę street workerów);

e/ edukację dzieci, młodzieży i szkolenia dla osób dorosłych (rodziców, nauczycieli).

2. Realizując cele zawarte w ust.1, Stowarzyszenie prowadzi odpłatną i nieodpłatną działalność pożytku publicznego.

3. Stowarzyszenie może realizować zadania zlecone przez organy oraz jednostki administracji rządowej i samorządowej.

4. Stowarzyszenie prowadzi odpłatną działalność statutową, zgodnie z zakresem określonym w Polskiej Klasyfikacji Działalności, jako:

- a/ Działalność psychologiczna i psychoterapeutyczna.
- b/ Działalność związana z ochroną zdrowia ludzkiego pozostała, gdzie indziej niesklasyfikowana.
- c/ Pomoc społeczna pozostała, bez zakwaterowania.
- d/ Kształcenie ustawiczne dorosłych i pozostałych, gdzie indziej niesklasyfikowane.
- e/ Działalność związana z rekreacją, gdzie indziej niesklasyfikowana.
- f/ Działalność pozostałych organizacji członkowskich, gdzie indziej niesklasyfikowana.

5. Stowarzyszenie prowadzi nieodpłatną działalność statutową, zgodnie z zakresem określonym w Polskiej Klasyfikacji Działalności, jako:

- a/ Działalność psychologiczna i psychoterapeutyczna.
- b/ Działalność związana z ochroną zdrowia ludzkiego pozostała, gdzie indziej niesklasyfikowana.

- c/ Pomoc społeczna pozostała, bez zakwaterowania.
- d/ Kształcenie ustawiczne dorosłych i pozostałych, gdzie indziej niesklasyfikowane.
- e/ Działalność pozostałych organizacji członkowskich, gdzie indziej niesklasyfikowana.

Programy zrealizowane w 2012 roku:

1. Program: KLUB WOLONTARIUSZA realizowany w terminie: 16.01.2012 – 31.12.2012 roku, dzięki finansowemu wsparciu Urzędu Miasta w Koszalinie – wysokość dotacji: 17000,00
2. Program: RAZEM realizowany w terminie: 1.09.2012 – 31.12.2012 roku, ze środków własnych oraz z wpłat z tytułu 1%
3. Program: BEZ OBAW W PRZYSZŁOŚĆ realizowany w terminie: 1.09.2012 – 31.12.2012 roku, ze środków własnych oraz z wpłat z tytułu 1%

OPIS ZREALIZOWANYCH PROJEKTÓW:

1. KLUB WOLONTARIUSZA

CEL:

Głównym celem programu było przygotowanie uczestniczących w programie młodych ludzi od bycia wolontariuszami i prowadzenia przez nich działań w zakresie pomocy rówieśniczej.

Cel ten w całości udało się zrealizować. Młodzież biorąca udział w programie nabyła umiejętności psychologiczne i społeczne niezbędne do nawiązywania i podtrzymywania kontaktu, udzielania wsparcia i motywowania swoich rówieśników do podejmowania zachowań prozdrowotnych. Młodzież uczestnicząca w programie zdobyła wiedzę na temat uzależnień, na temat pomocy wolontariackiej. W ramach programu młodzi wolontariusze uzyskali także pomoc indywidualną, w trakcie konsultacji dla wolontariuszy, w trakcie której omawiali swoje trudności w pełnieniu roli wolontariusza w swoim środowisku.

FORMY REALIZACJI:

W ramach programu zostały zrealizowane następujące zadania:

- Zajęcia informacyjne i edukacyjne dotyczące uzależnień dla wolontariuszy
- Zajęcia psychoedukacyjne z wolontariuszami
- Zajęcia edukacyjne na temat metod pomocy rówieśniczej
- Konsultacje dla wolontariuszy
- Akcja profilaktyczna "Wybór należy do ciebie"

REZULTATY:

Bardzo ważnym rezultatem realizacji programu KLUB WOLONTARIUSZA jest zainteresowanie młodzieży aktywnością na rzecz swojego środowiska rówieśniczego. Młodzież jest bardzo zainteresowana działaniem na rzecz innych, potrzebuje jednak do tego umiejętności, które zdobywa w ramach tego programu. Podczas podsumowania cyklu zajęć młodzież podkreślała, że udział w programie daje im możliwość ćwiczenia tych umiejętności, które są niezbędne w ich codziennym życiu, a zdobyte umiejętności ułatwiają im kontakt nie tylko z rówieśnikami, ale także z rodzicami i nauczycielami. Młodzi ludzie dzięki udziałowi w programie zyskali możliwość dokonania samooceny, przyjrzenia się swoim mocnym stronom i potencjałom, które mogą jeszcze dalej rozwijać.

Korzyścią z udziału w programie jest wzrost świadomości młodych ludzi odnośnie skutków spożywania środków zmieniających świadomość. Podkreślali oni, że zaczynają

pełnić w swoich środowiskach rolę edukatorów o szkodliwych skutkach środków uzależniających.

Ważnym elementem programu była akcja profilaktyczna z okazji Dnia Zapobiegania Narkomanii. Młodzież podkreślała, że sprawdzenie się w działaniu dało im poczucie przynależności do grupy oraz satysfakcję. Kilka osób nie zdecydowało się na bezpośredni udział w akcji, zaangażowały się natomiast w jej przygotowania.

Wymiernym rezultatem realizacji programu jest zainteresowanie nim pedagogów koszalińskich szkół. Zgłosili się do nas pedagodzy z 5 koszalińskich szkół z prośbą o realizację programu wsparcia rówieśniczego i działań wolontarystycznych wśród młodzieży. Dzięki zaangażowaniu środków własnych Stowarzyszenia udało się przeprowadzić cykl 6-godzinnych zajęć w sześciu klasach Zespołu Szkół nr 2 w Koszalinie. W kolejnych szkołach zajęcia mogą być realizowane po uzyskaniu dodatkowych środków finansowych.

LICZBA ODBIORCÓW:

Program KLUB WOLONTARIUSZA – grupa około 25 liderów (stale uczęszczających na zajęcia jest 14 wolontariuszy); Dzień Zapobiegania Narkomanii – ok. 200 osób

2. RAZEM

CEL:

Głównym celem programu było wspomaganie rozwoju emocjonalnego i społecznego młodzieży, wzmacnianie poczucia własnej wartości i odpowiedzialności za własne życie, zapobieganie powstawaniu syndromu wyuczonej bezradności. Dzięki uzyskanej pomocy psychologicznej i pedagogicznej młodzi ludzie i ich rodzice/opiekunowie mogli kształtować umiejętność kontroli nad własnym życiem oraz doskonalić umiejętności społeczne, w tym odmawiania oraz obrony własnych praw. Celem programu było także zapobieganie zjawisku sięgania po środki odurzające, udzielanie specjalistycznej pomocy osobom uzależnionym (głównie poprzez motywowanie do podjęcia leczenia i kierowanie do specjalistycznych placówek terapii uzależnień) oraz udzielanie wsparcia dla członków rodzin osób zagrożonych uzależnieniem.

FORMY REALIZACJI:

W ramach programu zostało zrealizowane poradnictwo psychologiczne i pedagogiczne dla dzieci i młodzieży oraz rodziców/opiekunów i członków rodzin.

REZULTATY:

- podjęcie przez członków rodzin pracy na rzecz usprawniania funkcjonowania rodziny i jej członków
- nabycie przez rodziców umiejętności samodzielnego radzenia sobie z problemami wychowawczymi
- ukształtowanie pozytywnej samooceny oraz odnalezienie autonomii poszczególnych członków rodziny
- nabycie umiejętności skutecznego komunikowania się, zwiększenie świadomości przeżywanych uczuć i sposobów ich wyrażania
- uzyskanie wiedzy na temat mechanizmów uzależnień i możliwościach leczenia
- podjęcie decyzji o podjęciu leczenia w specjalistycznych placówkach
- pokazanie młodzieży alternatywnych zachowań w sytuacjach związanych ze spożyciem alkoholu czy narkotyków (rozwój i kształtowanie osobowości)
- uzyskanie wiedzy i umiejętności psychologicznych niezbędnych w codziennym życiu, chroniących przed podejmowaniem zachowań ryzykownych oraz radzeniem sobie z nimi

- zmiana stylu życia podopiecznych Stowarzyszenia i ich środowiska

LICZBA ODBIORCÓW:

Program RAZEM – ok. 120 osób/spotkań (młodzież, rodzice/opiekunowie)

Liczba godzin: 140

3. BEZ OBAW W PRZYSZŁOŚĆ

CEL:

Głównym celem programu było prowadzenie działań z zakresu wczesnej interwencji skierowanej do osób korzystających z gier hazardowych oraz gier komputerowych oraz działań z zakresu profilaktyki selektywnej dla osób zagrożonych hazardem patologicznym lub innym uzależnieniem niestanowiącym uzależnienia od substancji psychoaktywnych.

FORMY REALIZACJI:

W ramach programu został uruchomiony punkt konsultacyjny oraz poradnictwo specjalistyczne dla dzieci i młodzieży z uzależnieniami behawioralnymi (m.in. uzależnienie od gier komputerowych, gier w sieci, automatów, portali społecznościowych, zakupów, telefonu, zaburzenia jedzenia, hazard) niestanowiącym uzależnień od substancji psychoaktywnych oraz rodziców/opiekunów i członków rodzin.

REZULTATY:

- uzyskanie fachowej pomocy dla osób uzależnionych bądź zagrożonych uzależnieniem nie będącym uzależnieniem od substancji psychoaktywnych
- uzyskanie rzetelnej informacji o rodzaju uzależnienia, możliwych skutkach w przypadku nie podjęcia specjalistycznej terapii
- zapoznanie rodziców z istotą uzależnienia behawioralnego
- zwrócenie uwagi na bagatelizowanie i zaprzeczanie istnienia uzależnień behawioralnych
- stworzenie punktu informacyjnego i konsultacyjnego dla młodych osób i ich rodzin doświadczających skutków uzależnienia jednego z członków rodziny

LICZBA ODBIORCÓW:

Program BEZ OBAW W PRZYSZŁOŚĆ – ok. 120 osób/spotkań (młodzież, rodzice/opiekunowie, osoby dorosłe)

Liczba godzin: 92

Stowarzyszenie Profilaktyki i Terapii „Młodzi – Młodym” zostało utworzone w 1994 roku. Wcześniej – od 1991 roku funkcjonowaliśmy jako Oddział Towarzystwa Pomocy Młodzieży. Od początku swojej działalności główny nacisk kładliśmy na wsparcie i pomoc dzieciom, młodzieży, rodzinom oraz szeroko rozumianemu środowisku. Przez lata główny cel w pracy Stowarzyszenia był realizowany przez wyszkoloną młodzież, wspieraną przez zespół specjalistów. Obecnie zadania są realizowane głównie przez wysoko wyspecjalizowaną kadrę, albowiem rodzaj zgłaszanych problemów wymaga właśnie takiej pomocy. Cały czas korzystamy ze wsparcia młodzieżowych wolontariuszy, przygotowanych do udzielania wsparcia swoim rówieśnikom oraz dorosłych wolontariuszy – najczęściej rodziców, którzy

uzyskali pomoc i wsparcie w Stowarzyszeniu w latach ubiegłych. Tworzymy zespół, który potrafi i chce ze sobą współpracować, doskonalimy wciąż swoje umiejętności i poddajemy swoją pracę superwizji.

Jesteśmy uważnymi obserwatorami zmieniającej się rzeczywistości społecznej. Znamy doskonale środowisko lokalne, współpracujemy ze szkołami, kuratorami zawodowymi i społecznymi, sędziami, mamy kontakt z policją, przedstawicielami innych organizacji pozarządowych, przedstawicielami władz lokalnych. Korzystamy z doświadczeń innych (m. in. analizując wyniki najnowszych badań).

Koszalin, 5 kwietnia 2013 roku

Marta Wołoszyn

Violetta Południak

Magdalena Perzyńska